Lach Dich frei- ganz ohne Witz, aber mit voller Lebensfreude

Der Hospizverein Isartal e.V. lädt ein zu einer Lachyogastunde,
in der Du Energie, Leichtigkeit und gute Laune auftankst.

Referentin: Bärbel Schlatter (zertifizierte Lachtrainerin)

Wann: Samstag,17.10.2026 von 10.00- 12.00Uhr
Wo: Hospizverein Isartal, Münchener Straße 9a in 82049 Pullach

Lachyoga verbindet einfache Lachübungen mit Atem -und Entspannungselementen. Die Übungen können helfen, Stress abzubauen, neue Energie zu schöpfen und das eigene Wohlbefinden zu stärken.

Die Stunde bietet Euch die Möglichkeit eine heitere Auszeit vom anspruchsvollen Alltag zu genießen und gemeinsam Freude zu erleben.

Eure Anmeldung nimmt Kerstin Kubo gerne telefonisch bis zum 15.10.2026 unter 0171 609 82 29 oder per E-Mail an kerstin.kubo@hospizverein-isartal.de entgegen.

Hospizverein Isartal e.V.
Münchener Straße 9a
82049 Pullach

Tel.: 089 – 890 83 631
Mobil: 0171 – 609 82 29
kontakt@hospizverein-isartal.de

Bankverbindung:
IBAN: DE83 7025 0150 0010 2559 17
BIC: BYLADEM1KMS