

Der Hospizbegleiter-Kurs entspricht den Standards des Deutschen Hospiz- und PalliativVerbandes e.V.

Ihre Fragen zum Kurs beantwortet Ihnen die **Kursleitung** gerne:

Beherzt begleiten	E-Mail: info@beherztbegleiten.de
Barbara Mallmann	0172 666 07 96
Christine Billmann	0172 840 82 48

Die Kontaktdaten des für Sie zuständigen Hospizdienstes im Landkreis München (für das Vorgespräch und die Anmeldung zum Kurs) erfahren Sie über das **Landratsamt München / Frau Hörl**:
Tel.: 089 / 6221-1837; E-Mail: melanie.hoerl@lra-m.bayern.de

ARGE HOSPIZ

Bündnis für ambulante Hospiz-
und Palliativarbeit im Landkreis München

und das Landratsamt München
laden ein zum

Ausbildungskurs für Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter

2022

Gefördert aus Mitteln
des Landkreises München



**Landkreis
München**

Ausbildungskurs für HospizbegleiterInnen

Dieser Ausbildungskurs richtet sich an alle, die künftig ehrenamtlich als HospizbegleiterInnen tätig sein möchten und sich hierfür vertiefend mit den Themen Sterben, Tod, Trauer und Hospizarbeit auseinandersetzen wollen.

Diese Ausbildung setzt sich aus einem Grund- und Aufbaukurs zusammen. Eine Teilnahme ist auch nur zum Aufbauseminar möglich, sofern vorab bereits ein Grundseminar absolviert wurde.

Für die Teilnahme am Ausbildungskurs ist die Hinterlegung einer **Kaution von 150,00 €** beim zuständigen Hospizdienst erforderlich, die nach einer einjährigen ehrenamtlichen Tätigkeit zurückgezahlt wird.

Kursort: Pfarrheim St. Peter Siegertsbrunn
Leonhardstr. 2; 85636 Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Grundkurs

Freitag	01.07.2022	09:00 - 16:00 Uhr
Samstag	02.07.2022	09:00 - 16:00 Uhr

Aufbaukurs

Freitag	16.09.2022	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	17.09.2022	09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	20.09.2022	18:30 - 21:00 Uhr
Freitag	07.10.2022	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	08.10.2022	09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	11.10.2022	18:30 - 21:00 Uhr
Freitag	21.10.2022	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	22.10.2022	09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	15.11.2022	18:30 - 21:00 Uhr
Freitag	25.11.2022	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	26.11.2022	09:00 - 16:00 Uhr
Freitag	09.12.2022	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	10.12.2022	09:00 - 16:00 Uhr
Freitag	13.01.2023	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	14.01.2023	09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	17.01.2023	18:30 - 21:00 Uhr
Samstag	28.01.2023	09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	07.02.2023	18:00 Uhr Abschluss im Landratsamt

Was ist Hospizbegleitung?

Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter stehen schwerstkranken und sterbenden Menschen ehrenamtlich zur Seite, entlasten und unterstützen Angehörige, stehen als Gesprächspartner zur Verfügung, unterstützen bei alltagspraktischen Dingen, lesen vor, hören zu, sind einfach da und schenken Zeit.

Themen / Inhalte Grundkurs

- Klärung der eigenen Motivation für das Ehrenamt
- Auseinandersetzung mit der eigenen Erfahrung von Verlusten, Krankheit, Trauer und ihre Bedeutung in der Hospizarbeit
- Grundlagen und Organisationsformen von Palliative Care und Hospizarbeit

Themen / Inhalte Aufbaukurs

- Kommunikation und Wahrnehmung
- Hilfreich helfen / Helferpersönlichkeit / Haltung
- Schmerztherapie und Palliativmedizin
- Lebens- und Sterbebegleitung in Theorie und Praxis
- Wahrheit am Krankenbett – Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
- Sterbephasen
- Seel-Sorge, Spiritualität in der Sterbebegleitung
- Umgang mit Sterbenden und ihren Angehörigen – Familie als System
- Würdevoller Umgang mit Verstorbenen
- Begleitung in stationären Pflegeeinrichtung
- Schmerz- und Schmerztherapie
- Rituale in der Hospizarbeit
- Pfl egetag – Erlernen wichtiger und richtiger Handgriffe
- Formen der Trauerbegleitung
- Teamarbeit und Vernetzung
- Demenz in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft LK München e.V.
- Tätigkeiten im Hospizverein und Abschlussreflektion, Zertifikatsausgabe

Zum Aufbauseminar gehört auch ein 10-stündiges Besuchspraktikum. Die Praxiseinsätze werden durch die Einsatzleitung des ortsansässigen Hospizdienstes in Zusammenarbeit mit der Kursleitung begleitet. Referenten aus verschiedenen Fachbereichen ergänzen das Angebot.

