

# Letzte Hilfe Kurs

in Kooperation mit dem Haus am Wiesenweg,

Wiesenweg 5, 82049 Pullach

Montag, 04.05.2026

18:00 - 21:00 Uhr



## Am Ende wissen, wie es geht ([www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info))

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurzkurs zur „Letzten Hilfe“ an.

In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

## Das Kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich.

Wie auch bei der Ersten Hilfe soll die Letzte Hilfe Wissen zur humanen Hilfe und Mitmenschlichkeit in schwierigen Situationen vermitteln.

Die vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Text: Dr. Georg Bollig, Marina Schmidt, Christian Bodenstein, Boris Knop

**Anmeldung bis zum 30.04.2026 unter [kontakt@hospizverein-isartal.de](mailto:kontakt@hospizverein-isartal.de)**

**oder telefonisch donnerstags von 10:00-12:00 Uhr unter 089 890 83 632**

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Kurs ist kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns.**